

## Karriärtjänster <sup>[1]</sup>

# Karriärtjänster

TEK:s karriärtjänst erbjuder individuell coaching och gruppcoaching, både via digitala medel och personligen.

TEK stöder din karriärplanering och jobbsökning. Vi ger information och stöd vid din karriärplanering och jobbsökning. Våra omfattande webbsidor på finska: [Urapalvelut](#) <sup>[2]</sup>

## CV

[CV-ohjeet](#) <sup>[3]</sup> (sidan på finska) ger dig tips och information om hur du skriver en bra CV för olika ändamål.

## KARRIÄRCOACHING

Våra experter ger personlig coaching per e-post, telefon eller alternativt kan man komma överens om en besökstid. För tilläggsinformation se [Uravalmennus](#) <sup>[4]</sup> (bara på finska).

## KARRIÄRKVÄLLAR

Du kan också delta i karriärkvällar ([Uraillat](#) <sup>[5]</sup> bara på finska) som ordnas runtom i landet. Tillställningarna behandlar aktuella teman inom arbetslivet.

## LEDIGA ARBETSPLATSER

[TEKrekry-grupp på LinkedIn](#) <sup>[6]</sup>

## TJÄNSTER FÖR DEM SOM ARBETAR UTOMLANDS

Bekanta dig med [GoinGlobal-tjänsten](#) <sup>[7]</sup> (sidan på finska), där du kan hitta landsspecifik information.

TEK har ett omfattande samarbete med de nordiska systerorganisationerna. Du kan utnyttja dessa organisationers tjänster då du arbetar i ett nordiskt land och anhåller om [gästmedlemskap](#). <sup>[8]</sup>

## ÄR DU STUDERANDE OCH SÖKER SOMMARJOBB ELLER PRAKTIKPLATSER?

TEK Työkirja <sup>[9]</sup> <sup>[10]</sup> ger tips om hur man söker jobb och var man kan hitta lediga arbetsplatser

## Nyckelord:

karriär <sup>[11]</sup>

---

**Source URL:** <https://www.tek.fi/sv/service-och-formaner/karriartjanster>

## Links

[1] <https://www.tek.fi/sv/service-och-formaner/karriartjanster>

[2] <https://www.tek.fi/fi/node/279>

[3] <https://www.tek.fi/fi/cv-klinikka>

[4] <https://www.tek.fi/fi/node/1149>

[5] <https://www.tek.fi/fi/node/1675>

[6]

[https://www.linkedin.com/uas/login?session\\_redirect=https%3A%2F%2Fwww.linkedin.com%2Fgroups%2F6752375](https://www.linkedin.com/uas/login?session_redirect=https%3A%2F%2Fwww.linkedin.com%2Fgroups%2F6752375)

[7] <https://www.tek.fi/fi/goinglobal>

[8] <https://www.tek.fi/sv/arbetsliv/situationer-i-arbetslivet/arbets-utomlands/gastmedlem-i-en-utlandsk-organisation>

[9] <https://www.facebook.com/groups/tekyokirja/>

[10] <http://www.teekkarintyokirja.fi/sv/kampanj.html>

[11] <https://www.tek.fi/sv/tags/karriar>