

# Vi bygger ett bättre arbetsliv

Medlemsförmåner och medlemstjänster 2023



# Vi inom tekniken

Teknikens akademiker TEK består av omkring 80 000 proffs: diplomingenjörer, arkitekter, databehandlingsexperter samt sakkunniga inom matematisk-naturvetenskapliga områden och universitetsstuderande inom dessa områden. Vi är med om att lösa bland annat vår tids stora frågor; från klimatförändringen till resursbristen i naturen och utmaningarna i det moderna arbetslivet. För detta arbete behövs inte bara passion och ett kall, utan också kunskap och forskning.

Just därför finns TEK: för att se till att våra medlemmar kan koncentrera sig på det väsentliga i vardagen på jobbet och på fritiden kunna fokusera på något ännu viktigare – livet.



# Arbetslivets mest värdefulla experttjänster till ditt förfogande



## Anställnings- och juridisk rådgivning

Kontakta TEKs jurister i alla juridiska frågor som gäller arbetslivet. Du kan till exempel låta kontrollera ditt arbets-, sommarjobb- eller chefsavtal och du får stöd under samarbetsförhandlingar.



## Arbetsvillkor

Vi förhandlar om kollektivavtal, som omfattar till exempel semesterpenning och avlönad familjeledighet. Vi hjälper också i förhandlingar om lokala avtal.



## Lönestatistik och lönerådgivning

Förbered dig inför kommande löneförhandlingar genom att i vår webbtjänst kontrollera hur mycket andra TEK-medlemmar i motsvarande ställning tjänar eller genom att kontakta TEKs lönerådgivare. För studerande erbjuder vi lönerrekommendationer enligt studiepoäng. Vi ger dig också information om löner utomlands.





## Stöd för jobsökning och karriärcoachning

Du har tillgång till olika coachningar och verktyg som stöder karriären. Som ordinarie medlem får du också personligt stöd av en karriärcoach. För studerande erbjuder vi TEKs Työkirja där du hittar de bästa anvisningarna till exempel för att söka sommarjobb.



## Företagartjänster

Företagare erbjuds personlig rådgivning av experter och jurister specialiserade på företagande samt värdefulla förmåner, utbildningar, nätverk, evenemang och verktyg.



## Välmående

Du kan delta i webinarier och coachningar med välmåendetema. Dessutom kan du få stöd av professionella inom mentalt välmående när arbetsbelastningen i vardagen är överväldigande.

# Arbetslivets viktigaste försäkringar



## Utkomstskydd

Inkomstrelaterat utkomstskydd från Arbetslöshetskassan för högt utbildade KOKO. Till kassan hör i regel alla ordinarie medlemmar i löntagarställning. För studerande är kassan en avgiftsbelagd tilläggstjänst som du kan gå med i till exempel när du sommarjobbar.



## Ansvars- och rättsskyddsförsäkring

gäller för löntagare och ensamföretagare samt för studerandemedlemmar som arbetar.





# Evenemang, coachningar och nätverk

- Coachningar med handledning, självständigt och i mindre grupper som stöd för din karriärutveckling, allt från att utveckla din LinkedIn-profil till att förbättra världen.
- Under TEKs evenemang hör du presentationer av topptalare samt diskussioner om till exempel arbetslivsfärdigheter och aktuella teman inom teknikområdet.
- Regionala föreningar, ett stort antal klubbar och familjedagar ger en möjlighet att skapa nätverk och att syssla med hobbyer i gott sällskap runt om i Finland.
- Du kan använda dig av TEK Lounge i Tammerfors, Åbo, Villmanstrand och Böle. Dessutom hittar du TEKs regionkontor i Uleåborg, Otnäs och Vasa.





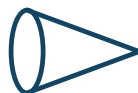
## Förmåner med penningvärde

Hyresstugor till medlemspris, betydande förmåner för bostadslån och investeringstjänster, livförsäkring samt familjens försäkringar. I medlemsförmånsportalen Member+ hittar du fler rabatter för bland annat resor, hobbyer och välmående.



## Bli medlem i TEK via TFiF

Tekniska Föreningen i Finland r.f. (TFiF) är intresseföreningen för svenskspråkiga diplomingenjörer, arkitekter, naturvetare och studerande. Som TFiF-TEK-medlem får du alla TEKs tjänster och dessutom alla TFiFs medlemsförmåner, bl.a. svenskspråkiga evenemang, mentorprogram, lounges och tillgång till ett nätverk med över 5 000 medlemmar. Läs mera och bli TFiF-TEK-medlem på **[www.tfidf.fi](http://www.tfidf.fi)**





*Vi inom tekniken*



TEKs regionkontor: Otnäs, Tammerfors,  
Villmanstrand, Uleåborg, Åbo och Vasa

Mera information: [www.tek.fi/se](http://www.tek.fi/se)  
Bli TFIF-TEK-medlem: [www.tfif.fi](http://www.tfif.fi) > bli medlem

[www.tek.fi](http://www.tek.fi)