

# Aloita työnhaku itsestäsi

TEKSTI: TEK URAPALVELUT

KUVITUS: LOTTA FORS

**ENNEN KUIN TARTUT** CV:n ja hakemuksien kirjoittamisen urakkaan, sukella ensin syvemmälle siihen, kuka sinä olet, mikä sinulle on arvokasta ja mihin suuntaan olet matkalla lyhyellä ja kenties pidemmällä tähtäimellä. Näin saat laadittua itsellesi raamin sille, millaisia työnantajia ja työtehtäviä voisit etsiä ja lähestyä.

Oma paikka työelämässä ja elämässä löytyy kokeilemalla, testaamalla sekä analysoimalla itseään ja koettuja tilanteita. Voit valita mikä on juuri sinulle tärkeää ja kiinnostavaa: sinulla saa olla oma polkusi, sinun ei tarvitse kopioida toisen elämää. Sinun ei myöskään tarvitse toteuttaa jonkun toisen toivetta siitä, millainen ura sinulla tulisi olla.

Saattaa olla avartavaa keskustella muiden ihmisten kanssa ja ehkä myös alan ammattilaisten kanssa. Kannattaa kirjoittaa ylös omia ajatuksia ja oivalluksia,

sillä ne unohtuvat helposti. Moni yritysjohtajakin pitää säännöllisesti päiväkirjaa. Kirjoittaminen auttaa purkamaan päivän tai viikon päätyttyä tapahtunutta. Kun lukee omia tekstejä, voi myöhemmin saada oivalluksia, joita ei muuten ehkä saisi.

Oma ura on prosessi, joka kehittyy ja muuttuu. Aloita rohkeasti jostain ja navigoi uusiin suuntiin, jos tuntuu, että haluatkin tehdä jotain ihan muuta. Saat kokeilla, vaihtaa suuntaa ja vaikka palata takaisin, mistä olit tulossa.

Seuraavassa on teemoja, joita pohtimalla voit kehittää itsetuntemustasi työnhakuasi ajatellen. Kun tunnet itsesi paremmin, tiedät myös tarkemmin, millaiset ura- ja työmahdollisuudet sopisivat sinulle.

## MINÄ OLEN NYT

- » Näitä ominaisuuksia kaverini ja muut läheiseni arvostavat minussa
- » Näillä kolmella sanalla kuvailisin itseäni
- » Näistä onnistumisista olen iloinen ja ylpeä
- » Näissä tiedoissa ja taidoissa olen vahvoilla
- » Saan energiaa ja olen innostunut näistä asioista
- » Nämä ominaisuuteni ovat minulle eduksi tai avuksi

## ELÄMÄNI TASAPAINO

- » Nämä asiat ovat minulle välttämättömiä, jotta voin hyvin
- » Näin hallitsen stressiä paremmin
- » Tämän verran haluan painottaa työnteoko ja tämän verran muuta elämää
- » Näin varmistan, että muistan elää myös hetkessä

## MINULLE ON TÄRKEÄÄ JA MERKITYKSELLISTÄ

- » Näistä asioista en haluaisi luopua elämässäni
- » Nämä ihmiset ovat minulle tärkeitä
- » Näitä asioita toivoisin lisää elämääni
- » Käytän vapaa-aikaani mielellään tämän tekemiseen
- » Näistä syistä valitsemani ala kiinnostaa minua

## MINÄ JA MUUT TYÖELÄMÄSSÄ

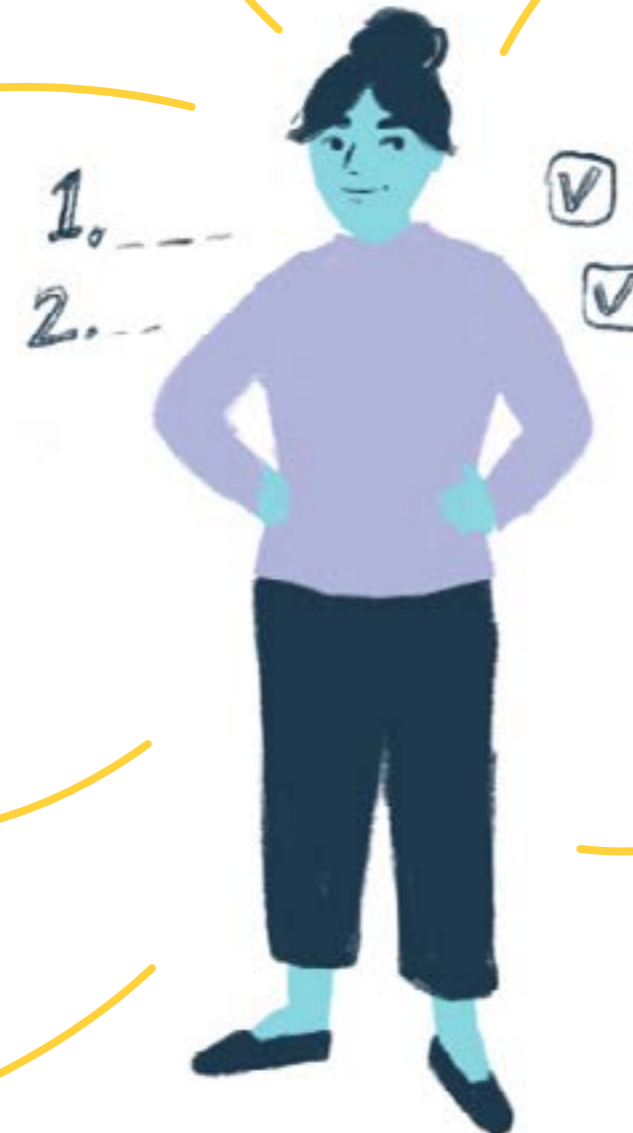
- » Haluaisin työskennellä tällaisten ammattilaisten kanssa
- » Haluaisin työskennellä tällaisen esihenkilön kanssa
- » Tällaisten ihmisten kanssa olen parhaimmillani työelämässä
- » Näitä ihmisiä arvostan ammattilaisina ja perustelujani ovat
- » Näiltä ihmisiltä olen oppinut itselleni tärkeitä asioita

## MINÄ TYÖELÄMÄSSÄ

- » Tätä palautetta olen saanut esihenkilöiltä, työkavereilta, asiakkailta, yhteistyökumppaneilta
- » Näissä työtehtävissä ja työtilanteissa olen onnistunut
- » Näissä työelämän rooleissa koen olevani vahvoilla
- » Näistä työtehtävissä ja positioista olen kiinnostunut urallani
- » Tällaisessa työympäristössä haluaisin työskennellä
- » Tällaisia olosuhteita en toivoisi työhöni
- » Näitä kehittymismahdollisuuksia toivoisin työltäni
- » Tällaisella työnantajalla haluaisin työskennellä

## HALUAN KEHITYÄ

- » Tähän suuntaan haluan kehittyä ihmisenä ja ammattilaisena
- » Tätä osaamista ja näitä taitoja haluan oppia tai saada lisää
- » Näissä tilanteissa olisin voinut toimia paremminkin
- » Minun tulee toimia näin, jotta saavutan tavoitteeni
- » Näin taklaan esteet tavoitteideni saavuttamisen tieltä



*Kirjaa ylös ajatuksiasi näistä teemoista, niin ne pysyvät mielessäsi.*

