

Verkkovalmennukset ^[1]



Verkkovalmennukset

Käytössäsi on useita verkkovalmennuksia, joissa opit esimerkiksi tunnistamaan osaamisesi tai

vahvistat esiintymistaitojasi. Tältä sivulta löydät kaikki TEKin tarjoamat verkkovalmennukset. Sivu päivittyy uusilla verkkovalmennuksilla pitkin vuotta!

UUTTA: Bold by Design -verkkovalmennus nuorille osaajille

Bold by Design -verkkovalmennus on tarkoitettu erityisesti maisterivaiheen opiskelijoille ja vastavalmistuneille viiden ensimmäisen vuoden ajalle. Verkkovalmennuksessa voit pohtia rennosti itsesi näköistä elämää ja työelämää. Rakennat inspiroivia tulevaisuudenkuvia ja kehität rohkeuttasi kokeilla ja tarttua mahdollisuuksiin. Samalla voit kirjoittaa omaa elämäntarinaasi ja vahvistaa tapaasi tehdä valintoja ja päätöksiä. Voit suorittaa Bold by Design -valmennuksen itsenäisesti oman aikataulusi mukaan, eikä pohdintojasi jaeta kenenkään muun kanssa. Valmennus on suunniteltu TEKin urapalveluissa, tapahtuu verkkoalustalla ja toimii myös mobiilisti. [Katso lisää ja aloita valmennus!](#) [2]

TUNNISTA JA SANOITA OSAAMISESI -VERKKOVALMENNUS

Valmennus on vain täysjäsenille. Olemme rakentaneet sinulle **Tunnista ja sanoita osaamisesi -verkkovalmennuksen**, jonka avulla voit oppia tunnistamaan, oivaltamaan ja sanoittamaan omaa osaamistasi. Valmennus tapahtuu verkkoalustalla ja sisältää itsenäistä opiskelua ja monipuolisia harjoituksia. Voit tehdä ne itsenäisesti oman aikataulusi mukaan. Valmennuksen avulla pystyt hyödyntämään omaa osaamistasi työhaussasi tai urasuunnitelmiesi tuessa. [Katso lisää ja kokeile!](#) [3]

ESIINTYMISVALMENNUS

TEK tarjoaa kaikille opiskelija- sekä täysjäsenilleen itsenäisesti suoritettavan **esiintymisvalmennuksen**. Valmennuskokonaisuus on tarkoitettu juuri sinulle, joka haluat parantaa esiintymistaitojasi. Hio esiintymistaitojasi videovalmennuksen avulla – juuri silloin kun sinulle sopii! Videoilla kouluttajana toimii vuorovaikutus- ja esiintymisvalmentaja **Marianne Hemminki**. [Lisätietoja esiintymisvalmennuksesta.](#) [4]

verkkokurssi esimiehille ja työnantajille

Valmennus on vain täysjäsenille. Esimiehille ja muille työnantaja-asemassa oleville on tarjolla apua maksuttomasta verkkokurssista, joka opastaa askel askeleelta täyttämään työnantajan velvollisuudet ja laatimaan vaaditut asiakirjat. Kurssi sisältää kahdeksan jaksoa, jotka koostuvat 15 - 30 minuutin mittaisista videoluennoista, oppaista ja asiakirjamalleista. Kurssi sopii yrittäjille, muille työnantaja-asemassa toimiville sekä esimiehille tai muille työpaikan säännöistä kiinnostuneille. [Lue lisää kurssista ja ilmoittaudu mukaan](#) [5].

Striimatut uraillat ja muut tallenteet

Urailtojen striimi- ja muut tallenteet ovat [näkyvillä jäsensivuilla](#) [6] (vaatii jäsenkirjautumisen).

WEBINAAREJA JA TALLENTEITA YRITTÄJILLE

Täältä löydät aiempien yrittäjille suunnattujen [webinaarien ja koulutusten tallenteet ja materiaalit.](#) [7]

Source URL: <https://www.tek.fi/fi/palvelut/tapahtumat/verkkovalmennukset>

Links

- [1] <https://www.tek.fi/fi/palvelut/tapahtumat/verkkovalmennukset>
- [2] <https://www.tek.fi/fi/palvelut-ja-edut/urapalvelut/verkkovalmennukset/boldbydesign>
- [3] <https://www.tek.fi/fi/node/10049>
- [4] <https://www.tek.fi/fi/palvelut/urapalvelut/verkkovalmennukset-ura/esiintymisvalmennus>
- [5] <https://www.tek.fi/fi/tyonantajabyrokratiaa-verkkokurssi>
- [6] <https://oma.tek.fi/page/tallenteet>
- [7] <https://www.tek.fi/fi/node/2219>