



Työterveyslaitoksen KESTO-toimintaohjelma tähtää suomalaisten työuran pidentämiseen. Ohjelma jatkuu vuoden 2007 loppuun. Kevääksi 2006 on luvassa kokoelma hyviä käytäntöjä ja kehittämiskeinoja työpaikkojen käyttöön.

Projektipäällikkö **Tapio Lahti** esitteli ohjelmaa syyskuun lopussa Uudista ja Uudistu -tapahtumassa Helsingin Wanhassa Satakamassa.

Onko realistista uskoa, että vuonna 2010 eläkkeelle siirrytään 2–3 vuotta myöhemmin kuin nyt? Työterveyslaitoksen selvitykseen vastanneista yhteiskunnan ja työelämän asiantuntijoista lähes kaikki epäilivät tavoitteen toteutumista. Asiantuntijoilta kysyttiin myös, mitkä asiat vaikuttavat tavoitteeseen pääsyyn. Vastausten perusteella olennaisia asioita on kolme: onko työtä, onko työkykyä ja mikä on vapaa-ajan vetovoima.

Haastatellut asiantuntijat toi-

Työ ja työolot ratkaisevat

sen, kuinka kauan ikääntyneet jatkavat töissä

Teksti: Kirsti Levander

■ *Työ ja työolot ratkaisevat, hakeudutaanko eläkkeelle vai jatketaanko töissä. Työterveyslaitoksen KESTO-ohjelma ehdottaakin kansallisia hyvinvointitalkoita työssä jatkamista ja jaksamista vauhdittamaan.*

vat esiin tuttuja käsityksiä: ikääntyneitä ei mielellään rekrytoida, vaan pikemminkin saneerataan ennenaikaisesti ulos työelämästä. Ikääntyneen katsotaan helposti olevan uudistusten esteenä, seniorien arvo huomataan vasta kun se jo on myöhäistä. Myös työn loppumisen pelko ajaa eläkkeelle; on parempi lähteä itse kuin tulla irtisanotuksi.

Toinen merkittävä asia työssä jatkamisen kannalta on työn sisältö, määrä ja työolosuhteet. Eläkkeelle halutaan terveenä, joten sinne lähdetään ajoissa, jos pe-

lätään, että työ vie lopulta terveyden. Jos taas halutaan, että työssä jatketaan, on työtä räätälöitävä tekijänsä mukaan.

Kolmanneksi työssä jatka misen peruskysymykseksi asiantuntijat katsovat vapaa-aajan kasvaneen vetovoiman ja entistä korkeamman elintason. Ihmiset vaativat työelämältä nykyistä enemmän, työn odotetaan joustavan ihmisen tarpeiden mukaan. Ellei se jouta, eläkkeelle lähtö houkuttaa aina vain enemmän. Jos rahalla halutaan houkuttaa jatkamaan työssä, sitä pitäisi asiantuntijoiden mieles-

tä tarjota nykyistä enemmän.

Hyvinvointitalkoot pystyyn

KESTO-ohjelman johtajan, professori **Matti Ylikosken** mielestä työssä jaksamisen haastetta ei ole otettu vielä riittävän vakavasti. Siitä ei ole tullut ”yhteistä asiaa”.

Ylikosken mielestä työtä arvostetaan kuitenkin edelleen, vaikka perheen ja vapaa-aajan arvostus on lisääntynyt.

– Työssä jatkaminen ei ole se, joka kilpailee eläköitymisen kanssa, vaan se, millaisia työ ja työolot ovat, Ylikoski sanoo ja kehottaa kaikkia työelämän hyvinvointitalkoisiin. □