



Kuva: Lars Engström

Viime vuonna Lasten ja nuorten kemian päivä sai liikkeelle runsaasti lapsia ja hauskaa oli, ilmiselvästi.

**Viime vuonna suuren suosion saavuttanut Lasten ja nuorten kemian päivä järjestetään Turussa maaliskuussa toisen kerran.**

**Tilaisuudessa on ohjelmaa myös vanhemmille, sillä luento-osuudessa psykologi *Keijo Tahkokallio* puhuu vanhempien roolista kasvattajina.**

# Kemia tulee tutuksi lapsille

Lasten ja nuorten kemian päivän tarkoituksena on tutustuttaa nuoret kemian kiehtovaan maailmaan. Kiinnostus luonnontieteisiin on luotava varhaisessa vaiheessa, ennen kuin tärkeät valinnat koulussa on tehty. Tapahtuman järjestävät Åbo Akademi, TFIF ja TEK Åbo Akademin Axelia 1:ssä ja 2:ssa.

Lasten ja nuorten kemian päivä on koko perheen tapahtuma, joka tuo näyttäviä kemian ilmiöitä kaikkien koettaviksi. Viime vuonna Åbo Akademin teekkarit esittelivät pakkasen haurastuttamia kukkia ja erivärisiä liekkejä, pienoistulivuoria ja automaattisen legoautoja kokoavan pienoistehtaan.

Tapahtuma alkaa teekkarien suorittamilla kokella Axelia 2:n laboratoriossa. Yleisö seuraa näytöstä turvallisesti lasin takaa suuresta aulasta, jossa nuorimmille on varattu eturivin paikat. Näytös kestää noin 45 minuuttia

Lapset ja nuoret pääsevät tositoimiin teekkareiden johdolla Axelia 1:n kerhotoiloissa samalla kun vanhemmat siirtyvät kuuntelemaan psykologi Keijo Tahkokallion luentoa.

Turvallisessa ympäristössä lapset ja nuoret pääsevät kokeilemaan omia taitojaan ja oppimaan uutta. Osanottajat jaetaan ryhmiin, ja jokaisella ryhmällä on oma vetäjänsä joka neuvoo ja vastaa kysymyksiin. Kokeellinen osuus kestää noin kaksi tuntia. Tarjolla on mehua ja munkkeja.

## Luennosta eväitä vanhemmuuteen

Psykologi Keijo Tahkokallio puhuu luennollaan myönteisistä elämäntaidoista, vanhempien roolista kasvattajana ja siitä, että vanhemman pitää myös uskaltaa tuottaa lapselle pettymyksiä ilman että lapsen itsetunto murenee.

Ahdistus lisääntyy, kun pettymyksen sietokyky laskee. Pettymyksen sietokykyä harjoitellaan nimenomaan lapsena. Lapsena luodaan myös perustus myönteisille elämäntaidoille. Kun osaa ajatella myönteisesti, muutoksen kestokyky lisääntyy.

Tahkokallion mukaan stressi on henkisen pahoinvoinnin ilmentymä, jonka yksi aiheuttaja on liian varhainen itsenäistyminen. Jo pienetkin lapset voivat kärsiä stressistä, jos heille tarjotaan liikaa virikkeitä tai jos heidän oletetaan tekevän itseään koskevia päätöksiä. Stressiä voi aiheuttaa lapselle myös vanhempien työnarkomania, perheen sisäiset ongelmat tai päihdeongelmat.

Liian vähäinen yöuni voi aiheuttaa jopa kroonista stressiä. Yli puolet suomalaisista lapsista ja nuorista kärsii jatkuvasta univielästä. Univelkaa ei voi korvata yhden yön tai viikonlopun nukkumisella.

Keijo Tahkokallio on työskennellyt Turun yliopiston psykologian laitoksella, Invalidiliitossa, Joensuun nuorten mielenterveystoimistossa ja Nuorisoaseman johtajana A-klinikkasäätiössä.

Vuodesta 1989 Tahkokallio on ollut yrittäjä toimialanaan konsultointi, koulutus ja työnohjaus.

Tahkokallion kirjoja ovat: Peruna kerrallaan – älyä tunteittesi takia; Ajattele myönteisesti – avaimia muutokseen; Myönteinen ajattelu lasten kasvatuksessa – miten sanotaan ei myönteisellä tavalla; Kotipesän lämpöä etsimässä – kirja vanhemmuudesta, rajoista ja rakkaudesta; Mitä tehdä levottomille lapsille – vanhemmuuden haaste.

Lasten ja nuorten kemian päivä järjestetään lauantaina 27. maaliskuuta Åbo Akademin tiloissa osoitteessa Piispankatu 8. Katso tilaisuuden ilmoittautumisohjeet tässä lehdessä olevasta Urakalenterista!

## LASTEN JA NUORTEN KEMIAN PÄIVÄ 27.03.2004

Tilaisuuden ohjelma:

14.00 – 14.45	Tapahtuman avaus ja demonstraatio
15.00 – 17.00	Nuorten kokeellinen osuus
15.00 – 16.30	Luentotilaisuus vanhemmille
16.30 – 17.00	Kahvitarjoilu ja tutustumiskäynti nuorten puolelle