



Uratilaisuudet syksyllä 2003

*Uratilaisuudet on tarkoitettu TEKin jäsenille.
Etukäteen ilmoittautuminen on välttämätöntä.*

■ Uratilaisuudet on räätälöity jäsenten tarpeisiin ja niissä käsitellään urasuunnitteluun, työnhakuun, ammatilliseen kehittämiseen ja kansainvälistymiseen liittyviä teemoja. Suunnittelussa on hyödynnetty jäsenten esittämiä toiveita ja aiemmissa tilaisuuksissa annettu palaute. Tilaisuudet ovat maksuttomia, ellei muuta ole erikseen mainittu.

Ilmoittautumiseen liittyvät kysymykset, peruutukset ja jonotuspaikkojen tiedustelut:

Salla Lindholm (09) 2291 2261, uratilaisuudet@tek.fi tai www.tek.fi/urapalvelut (sähköinen lomake). Kaikki ilmoittautuneet saavat muistutuskirjeen kotiosoitteeseen postitse muutamia päiviä ennen tilaisuutta. Jos tilaisuuteen on maksu, toimitetaan tilisiirtotiedot muistutuskirjeen yhteydessä.

Lisätiedot liittyen tilaisuuksien sisältöön:

Hanna-Riikka Myllymäki (09) 2291 2249, hanna-riikka.myllymaki@tek.fi ja Sari Taukojärvi (09) 2291 2256, sari.taukojarvi@tek.fi

Lisätietoja Töihin ulkomaille -tilaisuudesta: Riitta Vierros (09) 2291 2248, riitta.vierros@tek.fi

PÄÄKAUPUNKISEUTU

Äitinä työelämään – kahden roolin yhteensovittaminen
17.9.2003, klo 16.30–19.30
Insinööri-Ekonomit -talo,
Ratavartijankatu 2, 00520 Helsinki.

Koulutus on tarkoitettu työelämään paluuta tekeville äideille, joiden haasteena on

- antaa 100 % panostus kahdessa vaativassa roolissa
- asettaa uudet, selkeät tavoitteet työssä ja elämässä
- optimoida oma paluu työelämään

Teemat

- Miten sovitetaan yhteen työn ja äidin rooli-vaatimukset?
- Miten äitiys edistää ammatillista kehittymistä?
- Mitkä ovat nyt elämän tärkeimmät tavoitteet ja prioriteetit?
- Elämän järjestäminen niin, että se tukee asetettuja tavoitteita
- Uralla eteneminen keskittymällä omaan ydinosaamiseen

Luennoitsijana psykologi Heidi Viljamaa. Viljamaa on erikoistunut urasuunnittelun ja työnhaun menetelmiin yhdeksän vuotta. Hän on perustamansa yrityksen CareerStorm Oy:n (www.careerstorm.com) toimitusjohtaja.

Ilmoittautuminen 5.9. mennessä.

Tunne työsopimuksesi

– varmista etusi

2.10. 17–19.30

Insinöörit-Ekonomit -talon luentosali,
Ratavartijankatu 2 A, 3 krs.,
00520 Helsinki.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

TEKin lakimies käsittelee tärkeimmät työsopimuksen tekemiseen liittyvät asiat prosessin omaisesti lähtien siitä, kun jäsen on tullut valituksi uuteen tehtävään. Esimerkkien ja jaettavan materiaalin avulla käydään läpi jäseniä eniten askarruttavia seikkoja kuten koeaika, kilpailukielto, salassapitoasiat, lomarahaa ja irtisanominen.

Luennoitsijana lakimies Jarkko Kotamäki, TEK.
Ilmoittautuminen 23.9. mennessä.

HUOM! UUSI TILAISUUS

Menestystä rekrytointihaastatteluun!

7.10. klo 17–19.30

Insinöörit-Ekonomit -talon koulustilat,
Ratavartijankatu 2 A, 3. krs, 00520 Helsinki.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

– Tunnista haastattelutilanteen luonne



psykologi
Heidi Viljamaa
CareerStorm Oy



lakimies
Jarkko Kotamäki
TEK



PsT Taru Feldt,
Jyväskylän yliopisto



lakimies, VT
Juha Teerimäki
TEK

- Tunnista haastattelutyylisi ja toimintatapa
- Valmistaudu haastattelutilanteeseen
- Kerro vahvuksistasi vakuuttavasti
- Erotu parhaimmaksi - mikä ratkaisee

Luennoitsijana konsultti **Eija Holmström**, DBM-Finland (www.dbm.com)

Ilmoittautuminen 30.9. mennessä.

Miten huolehdiin työssä jaksamisestani?

16.10. Klo 17–19.30

Kansallissali, Aleksanterinkatu 44, 00100 Helsinki.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

- Työn imu
- Positiivinen ja negatiivinen stressi. Miten stressi ilmenee yksilö-, ryhmä- ja organisaatio-tasolla?
- Persoonallisuus ja stressi
- Oman jaksamisen johtaminen
- Myönteinen ajattelu ja elämänhallinnan tunte

Luennoitsijana PsT **Taru Feldt**, Jyväskylän yliopisto. Feldt toimii tutkijana Suomen Akatemian huippuyksikössä. Feldt toimii myös osaaikaisena lehtorina erikoispsykologikoulutuksessa opetusalan työntekijä ja organisaatioiden psykologia.

Järjestetään yhdessä Insinööriliiton ja Ekonomiliiton kanssa.

Tilaisuuden hinta on 17 euroa.

Ilmoittautuminen 7.10. mennessä.

HUOM! UUSI TILAISUUS TESTIEN KAUPPA TÖIHIN

22.10. klo 17–20

Insinöörit-Ekonomit -talon koulutustilat, Ratavartijankatu 2 A, 3. krs, 00520 Helsinki.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Tilaisuudessa luennoidaan ja keskustellaan testaamisesta osana rekrytointiprosessia.

- Millaisia testejä käytetään

- Mitä testeillä halutaan selvittää
- Miksi testejä käytetään niin paljon
- Ovatko testit luotettavia
- Ketkä voivat tehdä testejä
- Miten testituloksia tulisi säilyttää ja kenelle niiden tulokset saa antaa
- Voiko testeihin valmistautua

Luennoitsijana organisaatiopsykologi, PsT **Lilli Sundvik**, Psykologitoimisto Cresco Oy.

Ilmoittautuminen 15.10. mennessä.

Yksityisyyden suoja työelämässä

6.11. klo 17–19.30

Insinöörit-Ekonomit -talon koulutustilat, Ratavartijankatu 2 A, 3. krs, 00520 Helsinki.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

- Mitä tietoja työntekijästä saa kerätä?
- Mistä tietoja saa kerätä?
- Henkilö- ja soveltuvasarviontitestit (käyttötarkoitus, edellytykset)
- Alkoholi- ja huumetestit
- Työntekijän terveydentilaa koskevat tiedot (ketkä saavat käsitellä, mihin tarkoitukseen)
- Työntekijöiden tekninen valvonta
- Sähköpostin ja tietoverkon käyttö

Luennoitsijana lakimies VT **Juha Teerimäki**, TEK.

Ilmoittautuminen 28.10. mennessä.

Töihin ulkomaille – millä ehdoilla?

12.11. Klo 17–20

Insinöörit-Ekonomit -talon koulutustilat, Ratavartijankatu 2 A, 3. krs, 00520 Helsinki.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Oletko lähde ulkomaille suomalaisen yrityksen lähettämänä työntekijänä? Vai harkitsetko työskentelyä paikallisella sopimuksella? Mietitkö mistä saat tietoa? Entä mitä tietoa tarvitset? Kansainvälistyvän jäsenen uratilaisuuden aiheita ovat:

- ulkomaantyösopimuksen tekeminen
- yritysten Expatriate Policy ja International Transfer Policy
- suomalaisuuden ja oman persoonallisuuden

tiedostaminen uusissa oloissa

- ulkomaan komennuksen vaikutukset yksilöön, perheeseen ja ympäristöön
- paluujärjestelyt
- TEKin palvelut ulkomailla työskenteleville

Luennoitsijana FK **Marjut Nieminen**, International Skills. Luennoitsija on pitkään asunut ja työskennellyt kouluttajana Yhdysvalloissa, joten sikäläisestä työskentelykulttuurista saamme hyviä vinkkejä illan aikana.

Ulkomaantyösopimuksien luennoitsijana lakimies **Minna Ahtiainen**, TEK.

Lisätietoja Riitta Vierros (09) 2291 2248 tai riitta.vierros@tek.fi.

Ilmoittautuminen 5.11. mennessä.

KOTKA

Oman osaamisen ja tiedon hallinta

23.9. Klo 17–19.30

Sokos Hotel Seurahuone, Albatrossi-kabinetti, Keskuskatu 21, 48100 Kotka.

Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Työelämä vaatii henkilökohtaisen tietopääoman ylläpitämistä ja kehittämistä. Miten kehittää omaa toimintaa?

- Käytettävissä oleva aika ja sen hyödyntäminen
- Informaatiotulvan hallinta
- Oman luovuuden hyödyntäminen
- Tehokkuuden ja elämänlaadun yhdistäminen
- Työelämän ja vapaa-ajan yhteensovittaminen

Luennoitsijana KT **Jussi T. Koski**, Creleco – Creative Learning Consulting Int.

(www.gummerus.fi/kustannus/jtkoski).

Koski on kirjoittanut mm. kirjat: Infoähky (1998) sekä Luova hierre – näkökulmia yksilöiden, ryhmien ja organisaatioiden luovuuteen (2001).

Ilmoittautuminen 15.9. mennessä.



FK Marjut Nieminen
International Skills



lakimies
Minna Ahtiainen
TEK



kouluttaja, KT
Jussi T. Koski
Creleco Int.



konsultti
Eija Holmström
DBM-Finland



yksikönjohtaja, VT
Ralf Forsén
TEK



koulutuspäällikkö
Kalevi Tammivuori
Infor/MTV-koulutus

TURKU

Tunne työsopimuksesi

– varmista etusi

30.09./A klo 15.15–16.45

Sokos Hotel Hamburger Börs, Regina-koustitilat, Kauppiaskatu 6, 20100 Turku. Kahvitarjoilu alkaen klo 15.00.

TEKin lakimies käsittelee tärkeimmät työsopimuksen tekemiseen liittyvät asiat prosessinomaisesti lähtien siitä, kun henkilö on tullut valituksi uuteen tehtävään. Esimerkkien ja jaettavan materiaalin avulla käydään läpi jäseniä eniten askarruttavia seikkoja kuten koeaika, kilpailukielto, salassapitoasiat, lomarahaa ja irtisanominen.

Luennoitsijana lakimies VT **Juha Teerimäki**, TEK.

Ilmoittautuminen 19.9. mennessä.

Menestystä rekrytointihaastatteluun!

30.9./B klo 17–19.30

Sokos Hotel Hamburger Börs, Regina-koustitilat, Kauppiaskatu 6, 20100 Turku. Kahvitarjoilu alkaen klo 16.45.

- Tunnista haastattelutilanteen luonne
- Tunnista haastattelutyylisi ja toimintatapa
- Valmistaudu haastattelutilanteeseen
- Kerro vahvuuksistasi vakuuttavasti
- Erotu parhaimmaksi - mikä ratkaisee

Luennoitsijana konsultti **Eija Holmström**, DBM-Finland Oy (www.dbm.com).

Ilmoittautuminen 19.9. mennessä.

Työaika vai omaa aikaa

– varmista etusi

05.11. klo 17–19.30

Sokos Hotel Hamburger Börs, Regina-koustitilat, Kauppiaskatu 6, 20100 Turku. Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Tietoa työaikaan ja lomaan liittyvistä tärkeimmistä lain kohdista. Esitystä havainnollistetaan case-esimerkeillä.

- Säännöllinen työaika, liukuva työaika, matka-aika, ylityö, lisätyö, sunnuntaityö.
- Miten loma kertyy? Mitä maksetaan? Kuka määrää milloin loma pidetään?

Luennoitsijana yksikön johtaja **Ralf Forsén**, TEK.

Ilmoittautuminen 28.10. mennessä.

TAMPERE

Vahvuutena esiintymistaito

9.10. Klo 17–19.30

Sokos Hotel Tammer, Teknillisen seuran kabinetti, 2. krs. Satakunnankatu 13, 33100 Tampere. Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

- Mitä suomalainen esiintyminen on ja mitä sen pitäisi olla
- Ole oma itsesi! Anna persoonallisuutesi tulla esiin!
- Mitä esiintymisjännitys on ja miten opit elämään sen kanssa
- Miten lisätä esiintymisvarmuutta
- Kun kohtaamme ensimmäisen kerran
- Antamasi ensivaikutelma
- Sanattomat viestit
- Miten kohtaan hankalat kuulijat ja asiakkaat
- Valmenna itsesi esiintymään
- Esityksen suunnittelu, valmistelu ja rakenne
- Tehokas aloitus ja lopetus
- Erilaiset havainnollistamistavat

Luennoitsijana koulutuspäällikkö **Kalevi Tammi**, Infor/MTV-koulutus (www.infor.fi). Tammi vuorella on yli 30 vuoden kokemus medias- ta. Hän on kirjoittanut kirjan *Nauti esiintymisestä!* (2000).

Tilaisuuden hinta 17 euroa.

Ilmoittautuminen 30.9. mennessä.

Oman osaamisen ja tiedon hallinta

28.10. Klo 17–19.30

Scandic Hotel Rosendahl Tampere, Pyynikintie 13, 33230 Tampere. Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Työelämä vaatii henkilökohtaisen tietopääoman ylläpitämistä ja kehittämistä. Miten kehittää omaa toimintaa?

- Käytettävissä oleva aika ja sen hyödyntäminen
- Informaatiotulvan hallinta
- Oman luovuuden hyödyntäminen
- Tehokkuuden ja elämänlaadun yhdistäminen
- Työelämän ja vapaa-ajan yhteensovittaminen

Luennoitsijana KT **Jussi T. Koski**, Crleco –Creative Learning Consulting Int. (www.gummerus.fi/kustannus/jtkoski). Koski on kirjoittanut mm. kirjat: *Infoähky* (1998) sekä *Luova hierre – näkökulmia yksilöiden, ryhmien ja organisaatioiden luovuuteen* (2001).

Ilmoittautuminen 17.10. mennessä.

Tunne työsopimuksesi

– varmista etusi

19.11. Klo 17–19.30

Sokos Hotel Tammer, Teknillisen seuran kabinetti, 2. krs. Satakunnankatu 13, 33100 Tampere. Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

TEKin lakimies käsittelee tärkeimmät työsopimuksen tekemiseen liittyvät asiat prosessinomaisesti lähtien siitä, kun jäsen on tullut valituksi uuteen tehtävään. Esimerkkien ja jaettavan materiaalin avulla käydään läpi jäseniä eniten askarruttavia seikkoja kuten koeaika, kilpailukielto, salassapitoasiat, lomarahaa ja irtisanominen.

Luennoitsijana lakimies **Jarkko Kotamäki**, TEK.

Ilmoittautuminen 11.11. mennessä.

JYVÄSKYLÄ

Oman osaamisen ja tiedon hallinta

27.10. Klo 17–19.30

Sokos Hotel Alexandra, juhlasali, Hannikaisenkatu 35, Jyväskylä. Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Työelämä vaatii henkilökohtaisen tietopääoman ylläpitämistä ja kehittämistä. Miten kehittää omaa toimintaa?

- Käytettävissä oleva aika ja sen hyödyntäminen
- Informaatiotulvan hallinta
- Oman luovuuden hyödyntäminen
- Tehokkuuden ja elämänlaadun yhdistäminen
- Työelämän ja vapaa-ajan yhteensovittaminen

Luennoitsijana KT **Jussi T. Koski**, Crleco –Creative Learning Consulting Int. (www.gummerus.fi/kustannus/jtkoski). Koski on kirjoittanut mm. kirjat: *Infoähky* (1998) sekä *Luova hierre – näkökulmia yksilöiden, ryhmien ja organisaatioiden luovuuteen* (2001).

Järjestetään yhteistyössä Jyväskylän Teknillisen Seuran kanssa.

Ilmoittautuminen 17.9. mennessä.