



# Uratilaisuuksia keväällä 2003

■ Uratilaisuudet on räätälöity jäsenten tarpeisiin ja niissä käsitellään urasuunnitteluun, työnhakuun, ammatilliseen kehittymiseen ja kansainvälistymiseen liittyviä teemoja. Suunnittelussa on hyödynnetty jäsenten esittämiä toiveita ja aiemmissa tilaisuuksissa annettu palaute. Tilaisuudet ovat maksuttomia, ellei muuta ole erikseen mainittu.

**Ilmoittautumiseen liittyvät kysymykset, peruutukset ja jonotuspaikkojen tiedustelut:** Salla Lindholm (09) 2291 2261, [uratilaisuudet@tek.fi](mailto:uratilaisuudet@tek.fi) tai [www.tek.fi/urapalvelut](http://www.tek.fi/urapalvelut) (sähköinen lomake).

Kaikki ilmoittautuneet saavat muistutuskirjeen kotiosoitteeseen postitse muutama päivä ennen tilaisuutta. Jos tilaisuus on maksullinen, toimitetaan tilisiirtotiedot muistutuskirjeen yhteydessä. HUOM! Oulun tilaisuuksien lisätiedot ja ilmoittautumiset TEKin Oulun aluetoimisto: Asko Saastamoinen, (08) 551 5555, [asko.saastamoinen@tek.fi](mailto:asko.saastamoinen@tek.fi).

**Lisätiedot tilaisuuksien sisällöstä:** Kati Johansson (09) 2291 2249, [kati.johansson@tek.fi](mailto:kati.johansson@tek.fi) ja Sari Taukojärvi (09) 2291 2256, [sari.taukojarvi@tek.fi](mailto:sari.taukojarvi@tek.fi).

*Uratilaisuudet on tarkoitettu vain TEKin jäsenille. Etukäteen ilmoittautuminen on välttämätöntä.*

### Pääkaupunkiseutu:

**Ura muuttuvassa bisneksessä**  
**17.3. klo 17–19.30**

Diana-auditorio, Erottajankatu 5, 00130 Helsinki  
HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Luennoitsijana yritysjohtajan kouluttaja ja professori **Satu Lähteenmäki**, Turun kauppakorkeakoulu ([www.tukkk.fi](http://www.tukkk.fi)) Lähteenmäki on väitellyt vuonna 1995 aiheenaan ”Yksilöllinen urakäyttäytyminen ja sitä ohjaavat tekijät suomalaisessa liiketoimintaympäristössä”.  
*Kysy peruutuspaikkoja.*

**Menestystä rekrytointihaastatteluun!**  
**25.3. klo 17–19.30**

Insinöörit-Ekonomit-talon luentosali, Rata-vartijankatu 2 A, 3 krs, 00520 Helsinki.  
HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.  
– Tunnista haastattelutilanteen luonne  
– Tunnista haastattelutyylisi ja toimintatapa  
– Valmistaudu haastattelutilanteeseen  
– Kerro vahvuuksistasi vakuuttavasti  
– Erotu parhaimmaksi – mikä ratkaisee

Luennoitsijana konsultti **Eija Holmström**, DBM-Finland ([www.dbm.com](http://www.dbm.com))  
*Ilmoittautuminen 18.3. mennessä.*

**Uusille urille kansainvälisiin tehtäviin**  
**2.4. klo 17–20**

Insinöörit-Ekonomit-talon luentosali, Rata-vartijankatu 2 A, 3 krs, 00520 Helsinki.  
HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Kansainväliset tehtävät odottavat yhä useampaa jossakin vaiheessa uraa. Ulkomaille töihin lähtö tulee yleensä lyhyellä varoitusajalla, ja silloin on hyvä tietää, mistä tietoa saa ja mitä tietoa ylipäänsä tarvitsee onnistuneen ulkomaantyöskentelyn varmistamiseksi. Kansainvälistyjän tilaisuuden aiheita

- Kiinnostavatko ulkomaat – kestääkö kantti?
- Työskentely kansainvälisissä tiimeissä
- Onnistuneen ulkomaan komennuksen edellytykset
- Verkostot kansainvälistyjän tukena
- TEKin ulkomaankontaktiverkosto ja Mobilnet
- Kansalaisena Euroopassa ja EURES

Luennoitsijoina valmentaja **Marja Saviaro**, Return Ticket ja asiamies **Riitta Vierros**, TEK.

*Ilmoittautuminen 26.3. mennessä.*

Lisätietoja: Riitta Vierros, (09) 2291 2248 tai [riitta.vierros@tek.fi](mailto:riitta.vierros@tek.fi)



professori Satu  
Lähteenmäki, Turun  
kauppakorkeakoulu



konsultti  
Eija Holmström  
DBM-Finland



valmentaja  
Marja Saviaro



asiamies  
Riitta Vierros  
TEK



lakimies, VT  
Juha Teerimäki  
TEK

## Tunne työsopimuksesi – varmista etusi

**24.4.2002 klo 17–19.15**

Insinöörit-Ekonomit-talon luentosali, Rata-  
vartijankatu 2 A, 3 krs, 00520 Helsinki.  
HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

TEKin lakimies käsittelee tärkeimmät työsopi-  
muksen tekemiseen liittyvät asiat prosessin-  
omaisesti lähtien siitä, kun jäsen on tullut va-  
lituksi uuteen tehtävään. Esimerkkin ja jaet-  
tavan materiaalin avulla käydään läpi jäseniä  
eniten askarruttavia seikkoja, kuten koeaika,  
kilpailukielto, salassapitoasiat, lomarahaa ja ir-  
tisanominen.

Luennoitsijana lakimies VT **Juha Teerimäki**,  
TEK

*Ilmoittautuminen 15.4. mennessä.*

## Lappeenranta:

### Ajankäyttö haltuun 20.3. klo 17–19.30

Scandic Hotel Patria  
Kauppakatu 21, 53100 Lappeenranta.  
HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Tilaisuudessa käsiteltäviä aiheita:

- Olenaisen erottaminen ja keskittyminen  
tärkeimpiin tehtäviin
- Oman ajankäytön suunnittelu ja organi-  
sointi
- Infotulvan hallinta
- Itsenäisen, häiriöttömän työskentelyajan va-  
raaminen
- Aikavarkaat kuriin
- Elämän eri alueiden tasapainottaminen
- Palautuminen ja rentoutuminen
- Oman ajankäytön kehittämisen tavoitteet ja  
niiden saavuttaminen

Luennoitsijana kouluttaja, KM **Timo Lampi-  
koski**, 4L Training & Consulting Oy  
(www.4l.net). Lampikoski on kirjoittanut kir-  
jan ”Vähemmän on enemmän – tasapainoi-  
sen ajankäytön opas” (2001).

*Ilmoittautuminen 14.3. mennessä.*

## Hyvä startti uralle 7.4. klo 12–15.00

TTKK, Festia rakennus, Kappeli-sali, 2 krs,  
Korkeakoulunkatu 8, 33720 Tampere.

Alustuksia ja muutamia henkilökohtaisia har-  
joituksia oman uran suunnitteluun. Tilaisuus  
on tarkoitettu vain valmistumisvaiheessa olevil-  
le teekkareille sekä vastavalmistuneille TEKin  
jäsenille.

- Urasuunnitteluni lähtökohdat
- Mikä minua motivoi ja kiinnostaa?
- Miten tunnistan myyntivalttini?
- Mihin tähtään?

Luennoitsijana kouluttaja, KM **Timo Lampi-  
koski**, 4L Training & Consulting Oy  
(www.4l.net). Lampikoski on kirjoittanut kir-  
jan Urasuunnittelun opas – tulevaisuus mah-  
dollisuutena (1998).

HUOM! Ilmoittautuminen on välttämätöntä.  
Tilaisuuteen mahtuu 35 osallistujaa.

*Ilmoittautuminen 1.4. mennessä.*

### Työaikaa vai omaa aikaa – varmista etusi 15.4. klo 17–19.15

**HUOM! PAIKKA MUUTTUNUT**  
Sokos Hotel Ilves, Hatampäänvaltatie 1,  
33100 Tampere

HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

Tietoa työaikaan ja lomaan liittyvistä tärkeim-  
mistä lainkohdista. Esitystä havainnollistetaan  
case-esimerkeillä.

- Säännöllinen työaika, liukuva työaika, mat-  
ka-aika, ylityö, lisätyö, sunnuntaityö.
- Miten loma kertyy? Mitä maksetaan? Kuka  
määrää milloin loma pidetään?

Luennoitsijana yksikönjohtaja  
VT **Ralf Forsén**, TEK.

*Ilmoittautuminen 7.4. mennessä.*

## Turku:

### Vahvuutena esiintymistaito

**14.5. klo 17–19.30**

**HUOM! UUSI PÄIVÄMÄÄRÄ**

Sokos Hotel Hamburger Börs, Regina-ko-  
koustilat, Kauppiaskatu 6, 20100 Turku.  
HUOM! Kahvitarjoilu alkaen klo 16.30.

- Mitä suomalainen esiintyminen on ja mitä  
sen pitäisi olla?
- Ole oma itsesi! Anna persoonallisuutesi tul-  
la esiin!
- Mitä esiintymisjännitys on ja miten opit elä-  
mään sen kanssa?
- Miten lisätä esiintymisvarmuutta?
- Kun kohtaamme ensimmäisen kerran
- Antamasi ensivaikutelma (mm. pukeutu-  
minen
- Sanattomat viestit
- Miten kohtaan ns. hankalat kuulijat ja asi-  
akkaat?
- Valmenna itsesi esiintymään
- Esityksen suunnittelu, valmistelu ja rakenne
- Tehokas aloitus ja lopetus
- Erilaiset havainnollistamistavat

Luennoitsijana koulutuspäällikkö **Kalevi Tam-  
mivuori**, Infor/MTV-koulutus (www.infor.fi).  
Tammivuorella on yli 30 vuoden kokemus  
mediasta. Hän on kirjoittanut kirjan Nauti  
esiintymisestä! (2000).

Tilaisuuden hinta 17 euroa.

## Ura- ja aluetilaisuuksia Pohjois-Suomessa

### Työmarkkinailta 3.4. kello 17–20

Oulun Insinöörien talo, Hietasaari, Kal-  
jaasitie 1, 90500 Oulu

- Katsaus kevään sopimuskierrrokseen ja  
sopimusten soveltamiseen
- Luennoitsijana OTK **Joel Salminen**,  
TEK

*Ilmoittautuminen 1.4. mennessä.*

Oulun tilaisuuksien lisätiedot ja  
ilmoittautumiset TEKin Oulun  
aluetoimisto: **Asko Saastamoinen**, (08)  
551 5555, asko.saastamoinen@tek.fi.



**Kouluttaja, KM**  
**Timo Lampikoski**  
4L Training & Consulting Oy



**yksikönjohtaja, VT**  
**Ralf Forsén**  
TEK



**koulutuspäällikkö**  
**Kalevi Tammivuori**  
Infor/MTV-koulutus